Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD, Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES - SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: Servicio de educación inicial a la primera infancia-familiar

Nombre EAS: ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : (étnia _____) Sin pertenencia Étnica ____

GRUPO DE EDAD : GESTANTES LACTANTES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº _ 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA) g o cc	COSTO UNIDAD DE $	COSTO PORCION $
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
REFRIGERIO	Almojabana de queso	A002	Almojabana Bogotana	40.00	40	114	5.2	4.92	12.24	0	128	0.88	0	0	40	2000	2000.0
	Queso mozarella	G019	Queso fresco semiduro	35.00	35	93	8.015	7.49	1.085	84.35	180.9	0.07	0.87	130.5	35	2500	2500.0
	Naranja	C062	Naranja	170.00	102	41.82	0.71	0.31	8.98	2.04	33.66	1.33	0.51	2.04	100	1300	1300
	Kumis	G002	Kumis	200.00	200	176	5.8	5	27	126	226	0.2	0.6	92	200	1500	1500.0

APORTE TOTAL DEL MENÚ	424.8	19.7		17.7		49.3		212.4	568.6	2.5	2.0	224.5	COSTO ALIMENTOS DEL MENÚ $
APORTE REFRIGERIO *4/30	56.6	2.6		2.4		6.6		28.3	75.8	0.3	0.3	29.9	$ 7,300.00
APORTE DE LA MINUTA PATRON RPP 30	1910	81.2		58.3		274.5		429.0	899.0	16.4	10.4	384.0	
		66.8	95.5	42.2	74.3	238.7	310.3						
TOTAL APORTE	1967	83.8		60.6		281.1		457.3	974.8	16.7	10.7	413.9	
APORTE DE LA MINUTA PATRON	1948	72.8		72.8		260.0		446.0	930.0	16.7	10.6	411.0	
		69.4	99.1	44.1	77.1	247.8	322.2						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD Gestantes - Lactantes	2704	95	136	60	105	338	439	UL= 3000	UL= 2500	UL= 45	UL= 40	UL= 1500	
								725.0	800.0	21.4	9.5	1500.0	
% CUBRIMIENTO DEL MENÚ	101.0%	115.1%		83.3%		108.1%		102.5%	104.8%	100.2%	100.6%	100.7%	

ANDREA CONTRERAS
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 53077091

INGRID LIZETH FORERO RIVEROS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 03531

Fecha de elaboración: 28/11/2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD, Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES - SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: Servicio de educación inicial a la primera infancia-familiar

Nombre EAS: ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : (étnia _____) Sin pertenencia Étnica ____

GRUPO DE EDAD : GESTANTES LACTANTES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº _2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA) g o cc	COSTO UNIDAD DE $	COSTO PORCION $
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
REFRIGERIO	Pan coco	A063	Pan de dulce, regular	40.00	40	131	3.56	1.72	25.24	0	12.4	1.2	0.56	81.2	40	1200	1200.0
	Queso mozarella	G019	Queso fresco semiduro	35.00	35	93	8.015	7.49	1.085	84.35	180.9	0.07	0.87	130.5	35	2500	2500.0
	Durazno	C023	Durazno	120.00	100	56.16	1.02	0.1	12.75	46.92	9.18	0.61	0.1	1.02	100	1300	1560.0
	Yogurt	G028	Yogurt bebible entero	200.00	200	162	5.8	5.6	22.4	48	178	0	0.6	80	200	1500	1500.0

APORTE TOTAL DEL MENÚ	442.2	18.4	14.9	61.5	179.3	380.5	1.9	2.1	292.7	COSTO ALIMENTOS DEL MENÚ $	$ 6,760.00
APORTE REFRIGERIO *4/30	59.0	2.5	2.0	8.2	23.9	50.7	0.3	0.3	39.0		
APORTE DE LA MINUTA PATRON RPP 30	1910	81.2	58.3	274.5	429.0	899.0	16.4	10.4	384.0		
		66.8 95.5	42.2 74.3	238.7 310.3							
TOTAL APORTE	1969	83.6	60.2	282.7	452.9	949.7	16.7	10.7	423.0		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	1948	72.8	72.8	260.0	446.0	930.0	16.7	10.6	411.0		
		69.4 99.1	44.1 77.1	247.8 322.2							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD Gestantes - Lactantes	2704	95 136	60 105	338 439	UL= 3000	UL= 2500	UL= 45	UL= 40	UL= 1500		
					725.0	800.0	21.4	9.5	1500.0		
% CUBRIMIENTO DEL MENÚ	101.1%	114.8%	82.7%	108.7%	101.5%	102.1%	99.7%	100.8%	102.9%		

ANDREA CONTRERAS
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 53077091

INGRID LIZETH FORERO RIVEROS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 03531

Fecha de elaboración: 28/11/2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD, Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES - SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: Servicio de educación inicial a la primera infancia-familiar

Nombre EAS: ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : (étnia _____) Sin pertenencia Étnica ____

GRUPO DE EDAD : GESTANTES LACTANTES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº _3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA) g o cc	COSTO UNIDAD DE $	COSTO PORCION $
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
Refrigerio	Sandwinch de queso	A060	Pan blanco, regular	40.00	40	107.2	3.56	1.36	19.52	0	21.6	1.2	0.36	216.4	20	600	600.0
		G019	Queso fresco semiduro	35.00	35	93	8.015	7.49	1.085	84.35	180.9	0.07	0.87	130.5	35	2500	2500.0
	Banano bocadillo	C009	Banano bocadillo	130.00	104	130	1.25	0.1	30.06	20.8	5.2	0.42	0.31	0	100	1300	1300.0
	Leche entera UHT	G012	Leche de vaca entera	200.00	200	110	6.4	6.4	6.8	78	240	0	0.8	84	200	1150	1150.0

APORTE TOTAL DEL MENÚ	440.2	19.2		15.4		57.5		183.2	447.7	1.7	2.3	430.9			
APORTE REFRIGERIO *4/30	58.7	2.6		2.0		7.7		24.4	59.7	0.2	0.3	57.5			
APORTE DE LA MINUTA PATRON RPP 30	1910	81.2		58.3		274.5		429.0	899.0	16.4	10.4	384.0			
		66.8	95.5	42.2	74.3	238.7	###								
TOTAL APORTE	1969	83.7		60.3		282.2		453.4	958.7	16.6	10.7	441.5	COSTO ALIMENTOS DEL MENÚ $	$ 5,550.00	
APORTE DE LA MINUTA PATRON	1948	72.8		72.8		260.0		446.0	930.0	16.7	10.6	411.0			
		69.4	99.1	44.1	77.1	247.8	###								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD Gestantes - Lactantes	2704	95	136	60	105	338	439	UL= 3000	UL= 2500	UL= 45	UL= 40	UL= 1500			
								725.0	800.0	21.4	9.5	1500.0			
% CUBRIMIENTO DEL MENÚ	101.1%	115.0%		82.8%		108.5%		101.7%	103.1%	99.6%	101.1%	107.4%			

ANDREA CONTRERAS
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 53077091

INGRID LIZETH FORERO RIVEROS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 03531

Fecha de elaboración: 28/11/2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD, Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES - SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: Servicio de educación inicial a la primera infancia-familiar

Nombre EAS: ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : (étnia _____) Sin pertenencia Étnica ____

GRUPO DE EDAD : GESTANTES LACTANTES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº _ 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA) g o cc	COSTO UNIDAD DE $	COSTO PORCION $
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
Refrigerio	Mogolla integral	A057	Mogolla integral	40.00	40	124	2.88	0.76	26.44	0	16	2.4	0	0.4	40	1200	1200
	Queso mozarella	G019	Queso fresco semiduro	35.00	35	93	8.015	7.49	1.085	84.35	180.9	0.07	0.87	130.5	35	2500	2500.0
	mandarina	CO050	Mandarina,cruda	150.00	105	56.7	0.94	0.1	11.97	36.75	36.75	0.21	0.21	2.1	100	1300	1950.0
	Leche entera UHT	G012	Leche de vaca entera	200.00	200	110	6.4	6.4	6.8	78	240	0	0.8	84	200	1150	1150.0

APORTE TOTAL DEL MENÚ	383.7	18.2		14.8		46.3		199.1	473.7	2.7	1.9	217.0	COSTO ALIMENTOS DEL MENÚ $
APORTE REFRIGERIO *4/30	51.2	2.4		2.0		6.2		26.5	63.2	0.4	0.3	28.9	
APORTE DE LA MINUTA PATRON RPP 30	1910	81.2		58.3		274.5		429.0	899.0	16.4	10.4	384.0	
		66.8	95.5	42.2	74.3	238.7	###						
TOTAL APORTE	1961	83.6		60.2		280.7		455.5	962.2	16.8	10.7	412.9	
APORTE DE LA MINUTA PATRON	1948	72.8		72.8		260.0		446.0	930.0	16.7	10.6	411.0	
		69.4	99.1	44.1	77.1	247.8	###						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD Gestantes - Lactantes	2704	95	136	60	105	338	439	UL= 3000	UL= 2500	UL= 45	UL= 40	UL= 1500	
								725.0	800.0	21.4	9.5	1500.0	
% CUBRIMIENTO DEL MENÚ	100.7%	114.8%		82.7%		108.0%		102.1%	103.5%	100.3%	100.5%	100.5%	

$ 6,800.00

ANDREA CONTRERAS
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 53077091

INGRID LIZETH FORERO RIVEROS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 03531

Fecha de elaboración: 28/11/2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.